

Theme 1:

Being a young person in Spanish-speaking society

Families and citizenship

La importancia del diálogo entre padres e hijos. Entrevista con una psicóloga

P.- Se sabe que hay conflictos cuando tanto los padres como los hijos creen que tienen razón.

R.- Debatir provoca en algunas personas un temor a perder la sensación de seguridad, a mostrarse vulnerables. Sienten que si ceden les han vencido. Pero si no hay diálogo, la ruptura en la relación está casi asegurada.

P.- ¿Me quieres dar algunos ejemplos de casos reales?

R.- Un día Clara, madre de Francisco de doce años, me contó esta historia: me di cuenta de que mi hijo estaba viendo un programa basura en la tele. Le dije que cambiara de canal y él defendió su libertad de elegir diciendo que si tenemos tele es para verla. Le pregunté si le parecería normal que le prohibiese beber un vaso de veneno. Contestó que sí. 'Pues para mí', expliqué, 'esto envenena tanto tu mente como envenena tu cuerpo'

P.- ¿Puedes contarme el caso de una chica?

R.- Tu pregunta me hace pensar en Mireia. Me dijo su padre lo siguiente: "Mireia, mi hija, es rebelde. Si le impongo un límite tengo un conflicto, o que me mienta. Pero no es lo que quiero".

P.- ¿Y su solución?

R.- Pues, continuó: "Una vez, al llegar a casa por la tarde, la encontré viendo la televisión. Le pregunté qué pasaba con los deberes. Le dije que me gustaría que supiera elegir bien. 'Te pediría que apagaras la tele, pero entonces nos enfadaríamos'. La dejé allí, acepté que ella escogiera y yo renuncié a obligarla. Al cabo de media hora la tele estaba apagada, y ella, en su habitación, haciendo los deberes".

Adaptado de www.elpais.com/ElPaisSemanal/15/03/2015