

El tabaco y la adolescencia

P.- ¿Por qué fuman los adolescentes?

R.- La presión del grupo de amigos es un factor fundamental para iniciarse en el hábito del tabaco. La necesidad de establecer relaciones sociales puede hacer que los adolescentes se sientan obligados a ir a los lugares de ocio, como el botellón, donde fumar es algo normal. Está comprobado que los adolescentes no fuman si los amigos no apoyan el consumo de tabaco.

P.- Entre los adolescentes, el consumo de tabaco está más extendido entre las chicas, ¿verdad?

R.- Sí, aunque los chicos suelen fumar más cantidad y con mayor frecuencia

P.- ¿Y los motivos que les llevan a fumar?

R.- Según aclaran los especialistas, para los adolescentes varones, fumar supone un rol de autoridad personal en relación a sus iguales, un paso hacia la madurez y la aceptación por el grupo de amigos. En cambio, a las chicas les atrae predomina la curiosidad y la sensación de control del peso.

P.- ¿Pero no hay una adicción a la nicotina?

R.- Después del inicio del consumo de tabaco se puede generar una dependencia física. En España hasta la mitad de los fumadores adolescentes presenta una adicción a la nicotina. Y esta dependencia es elevada en uno de cada cinco. La dependencia es un factor que facilita que se mantenga su consumo.

P.- ¿Hay otros factores?

R.- Los adolescentes son más vulnerables a los efectos adictivos de la nicotina porque su cerebro todavía está en desarrollo. Muchos adolescentes muestran síntomas de adicción, aunque solo han probado el tabaco una vez.

Adaptado de <http://www.consumer.es/web/es/salud/prevencion/2013/07/07/217176.php#sthash.7jcBTXD0.dpuf>